

TIEDOTE 18.9.2020

LIIKUNTAPÄIVILLÄ SAA KOKEILLA LIIKKUMISTA KUNTOKESKUKSISSA MAKSUTTA

Vuoden 2020 Liikuntapäivät tarjoaa avoimien ovien tapahtumia, joiden aikana on mahdollisuus kokeilla kuntokeskusten tuottamia liikuntamahdollisuuksia maksuttomasti. Avoimia ovia järjestetään eri puolilla Suomea. Tiedot mukana olevista kuntokeskuksista löytyvät tapahtuman verkkosivulta <https://www.liikuntapaivat.com/liikuntapaikat>.

Liikuntapäivät järjestetään 21. – 30.9. teemalla ”Vaikuttavaa liikettä”. Tapahtuman tavoitteena on nostaa esiin liikunnan vaikutus elämänlaadun parantamiseen. Hyvinvointi ei ole projekti - se on jokapäiväinen tavoite. Liikkumalla terveyden kannalta riittävästi varmistamme terveystason säilymisen tai sen kehittymisen.

Lisäksi tapahtumassa halutaan painottaa liikunnan kansanterveydellistä ja liikuntayrittäjyyden yhteiskunnallista merkitystä.

”Liikunnan tulisi olla mukana, kun sote-järjestelmää uudistetaan. Sote siirretään maakunnille ja hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen jää kuntien vastuulle. Meidän ei pitäisi sortua vetämään rajaa näiden väliin vaan rakentaa Sotehy- palveluketjuja”, sanoo SKY:n (Suomen kunto- ja terveystakeskusten yhdistys ry) toiminnanjohtaja **Riitta Hämäläinen-Bister**.

”Hy”-lyhenne tarkoittaa tässä hyvinvoinnin edistämistä, ja terveyttä edistävällä liikunnalla on siinä tärkeä rooli.

Kunnat ovat nyt huolissaan elinvoimansa säilymisestä, kun sote-palvelut ja niiden myötä suuri osa rahoituksesta siirtyy maakunnille. SKY muistuttaa, että yritykset ja niiden tuottamat palvelut ovat kuntien elinvoiman perusta. Siksi niiden toimintaedellytysten turvaaminen on tärkeää. Liikunta-alan yrittäjät ovat osa tätä elinvoiman kannalta tärkeää yrityskehitystä.

Koronapandemian takia tapahtumassa tuotetaan myös etäohjauksia. Keskiviikkona 23.9. järjestetään maksuton webinaari, jonka aihe on ”Liikunta-alan kannattavuus ja toimenpiteitä”.

Tapahtuma osa European Week of Sportia.

Tapahtuman järjestää Suomen Kunto- ja terveystakeskusten yhdistys SKY yhdessä alan yrittäjien ja kumppaneiden kanssa.

Lisätietoa

www.liikuntapaivat.fi

Toiminnanjohtaja Riitta Hämäläinen-Bister,

040 515 4449, riitta@sky-ry.

www.sky-ry.fi