

liikuntapäivät



MAKSUTON

LIIKUNTATAPAHTUMA 30.9.2017

Liikuntapäivät on maksuton, kaikille avoin valtakunnallinen liikuntatapahtuma. Tapahtumapäivänä voit osallistua ryhmäliikuntaan ja lihaskuntoharjoitteluun tapahtumassa mukana olevissa kuntokeskuksissa.

Tapahtuman teemana on Suomen 100-v juhlavuoden kunniaksi ”Sata liikettä Suomelle”. Tavoitteena on kannustaa kaiken ikäiset ja kuntoiset ihmiset liikkeelle ja keräämään liikunnallisia suoritteita liikuntapassiin. Passin palauttaneiden kesken arvotaan upeita palkintoja!

Liikuntapäivät-tapahtuma on osa aktiivisen ikääntymisen ”Mikä Sinua Liikuttaa?” -kampanjaa. Lue lisää tapahtumasta osoitteessa:

www.liikuntapäivät.fi

www.liikuntapäivät.fi liikuntapaivat@sky-ry.fi facebook.com/liikuntapaivat [#liikuntapäivät2017](https://twitter.com/liikuntapäivät2017)